

ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ
สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เลขที่ 113 ตำบล คลองหนึ่ง อำเภอ คลองหลวง จังหวัด ปทุมธานี 12120
โทร.02-664-6700 ต่อ 3324 , 3329

สสส. จับมือ ไบโอเทค รุกหน้าโครงการนำร่อง “อาหารปลอดภัยกับการยกระดับสุขอนามัยในโรงเรียน”

13 มกราคม 2556 บ้านวิทยาศาสตร์สิรินธร อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ปทุมธานี: ไบโอเทค นำคณะสื่อมวลชน ร่วมงานการจัดประชุมถอดบทเรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับประเทศ ภายใต้โครงการนำร่อง “อาหารปลอดภัยกับการยกระดับสุขอนามัยในโรงเรียน” ซึ่งมีโรงเรียนเข้าร่วมทั้งหมด 32 แห่ง จากกลุ่มโรงเรียนเป้าหมาย 6 พื้นที่ ได้แก่ 1) เขตพื้นที่ จ. เชียงราย 2) เขตพื้นที่ จ. เชียงใหม่ 3) เขตพื้นที่ จ. นครสวรรค์/อุทัยธานี 4) เขตพื้นที่ จ. นครราชสีมา 5) เขตพื้นที่ จ. ฉะเชิงเทรา/นครนายก และ 6) เขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวนกว่า 300 คน

ภาวะทุพโภชนาการ คือภาวะที่เกิดจากการรับประทานอาหารที่ไม่สมดุลกัน ขาดหลักโภชนาการ และการบริโภคอาหารที่เกินพอดีของเด็กไทยในปัจจุบัน ส่งผลต่อการพัฒนาร่างกายและสติปัญญา เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาดังกล่าวอย่างยั่งยืน จึงควรเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาวะให้กับเด็กตั้งแต่วัยเรียน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคให้ถูกต้อง เหมาะสม และถูกหลักโภชนาการ ทั้งนี้ยังควรสร้างมาตรฐานและพฤติกรรมด้านต่างๆ ที่ส่งผลกระทบต่อการยกระดับสุขอนามัยในโรงเรียน ตลอดจนใช้กระบวนการวิจัยและพัฒนาต้นแบบหลักสูตรท้องถิ่น ที่ส่งเสริมความรู้ด้านอาหารปลอดภัย และถูกหลักโภชนาการในโรงเรียน ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ บูรณาการกับแผนการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ส่งผลให้เด็กได้รับการส่งเสริมความรู้ด้านด้านสุขภาวะที่ดี และถูกต้อง

โครงการนำร่อง “อาหารปลอดภัยกับการยกระดับสุขอนามัยในโรงเรียน” ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการสร้างพฤติกรรมและค่านิยมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาวะของนักเรียน ผ่านกระบวนการสร้างความรู้ความเข้าใจ ทักษะที่ดี และเพิ่มขีดความสามารถในการจัดการด้านอาหารปลอดภัย สำหรับการบริโภคอาหารของครูและเด็กนักเรียนในโรงเรียนที่ร่วมโครงการ อีกทั้งยังสนับสนุนกิจกรรมร่วมในการสร้างมาตรฐานและพฤติกรรมด้านต่างๆ ที่ส่งผลกระทบต่อการยกระดับสุขอนามัยในโรงเรียน เพื่อสร้างรูปแบบความร่วมมือในการขับเคลื่อนกลไกสนับสนุนการวิจัยและพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่นในการเสริมสร้างความรู้ด้านอาหารเพื่อสุขภาวะที่เหมาะสม ระหว่างสถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานในท้องถิ่นกับโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ

คุณชายกร ลินรุสสัย นักวิชาการหน่วยบริการเทคโนโลยีเพื่อการพัฒนาชนบท ไบโอเทคและผู้จัดการโครงการฯ กล่าวว่า โครงการฯ นี้ ได้มีการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างความเข้าใจ วาง

แผนการดำเนินงานร่วมกัน เพื่อจัดทำสื่อแกนกลางสำหรับใช้ในการถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจแก่ครู แกนนำและตัวแทนนักเรียนในกลุ่มโรงเรียนเป้าหมาย เพื่อให้แต่ละโรงเรียนจัดทำข้อเสนอโครงการ และดำเนินกิจกรรมต่างๆ โดยอาศัยวิทยากรท้องถิ่น ในการถ่ายทอดองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องในท้องถิ่น ตลอดจนติดตาม ประเมินผล และให้ข้อเสนอแนะ ผ่านผู้บริหารโรงเรียนและครูแกนนำ ซึ่งจะทำหน้าที่กำกับติดตาม รวมทั้งส่งเสริมผลักดันให้ตัวแทนนักเรียนดำเนินกิจกรรมให้บรรลุเป้าหมายตามที่วางแผนไว้เพื่อการขยายผลติดตาม ประเมินผลแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างโรงเรียน ตลอดจนเผยแพร่ ให้กับสาธารณชน

อาจารย์ณัฐพร สนเผือก อาจารย์จากคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏราช นครินทร์ ในฐานะวิทยากรเครือข่ายท้องถิ่น ในเขตพื้นที่ จ. ฉะเชิงเทรา และ จ. นครนายก เล่าถึงหน้าที่หลักในโครงการฯ นี้ว่า “อาจารย์จะคอยเป็นที่ปรึกษา ถ่ายทอดองค์ความรู้ต่างๆ ให้กับโรงเรียนในพื้นที่ โดยเริ่มจากการประชุมเตรียมงานร่วมกับลงพื้นที่ เพื่อเก็บข้อมูลและติดตามผล ความก้าวหน้าโครงการต่างๆ ที่รับผิดชอบ นอกจากนี้ยังร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและให้ข้อเสนอแนะเพื่อให้นักเรียนสามารถนำไปปรับปรุงเพื่อพัฒนาให้โครงการบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ อาจารย์ณัฐพร กล่าวเสริมอีกว่า “การเข้ามามีส่วนร่วมในโครงการฯ นี้ ทำให้เกิดปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรและโรงเรียนในพื้นที่ที่อยู่ในการดูแล และสามารถนำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้กับนักศึกษาในมหาวิทยาลัยอีกด้วย”

ครูชวนพิศ ชูรัตน์ ครูแกนนำ โรงเรียนบ้านนา นายกพิทยากร จ. นครนายก กล่าวว่า “ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ โรงเรียนต้องจัดทำข้อเสนอโครงการย่อยร่วมกับวิทยากรท้องถิ่น เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากโครงการหลัก โดยเน้นกระบวนการถ่ายทอดและสร้างแรงจูงใจให้นักเรียน บุคลากรและผู้บริหารของโรงเรียน ให้เข้าร่วมกิจกรรมตั้งแต่เริ่มต้น โดยพุ่งเป้าไปที่การเปลี่ยนแปลง พฤติกรรม การมีกิจกรรมทางกายและค่านิยมในการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ รวมทั้งกิจกรรม ส่งเสริมการยกระดับสุขอนามัย และให้มีการปฏิบัติอย่างจริงจังต่อเนื่องจนสำเร็จ โดยหนึ่งในโครงการ ที่ทำแล้วบรรลุเป้าหมาย คือ โครงการปลูกผักไฮโดรโปนิกส์ หรือการปลูกผักแบบใช้ระบบน้ำ หมุนเวียน โดยผักที่ปลูก คือ กรีนโอ๊ค และเรดโอ๊ค ข้อดีของการปลูกด้วยวิธีนี้คือ สามารถปลูกได้อย่างต่อเนื่องทุกฤดูกาล อีกทั้งพืชยังเจริญเติบโตได้เร็วและให้ผลผลิตสูง กว่าปลูกด้วยวิธีดั้งเดิม ผลผลิตมีความสม่ำเสมอ สะอาด คุณภาพดี และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยแผนในอนาคตจะมีการ ปลูกผักจำหน่ายผักสลัดที่หลากหลาย เพื่อจำหน่าย และจะนำทุนที่ได้มาพัฒนาโครงการให้มี ประสิทธิภาพต่อไป”

ผู้ส่งข่าว นางสาวอุดมรัตน์ วัฒนกุล

งานประชาสัมพันธ์ โบไอเทค

โทร. 02-564-6700 ต่อ 3324

โทรสาร 02-564-6705

www.nstda.or.th,

<https://www.facebook.com/BIOTECHTHAILAND>